

U13 Mountainbike **Fahrtechnikcamp 2017** in St. Märgen der ARGE Radsport Baden-Württemberg

Wo: Clubheim am Sportplatzgelände + angrenzendes Außengelände

Beginn: Samstag, 25. März 2017 **10:00** Uhr (Bitte vorher gut frühstücken!)

Ende: Sonntag, 26. März 2017 **14:00** Uhr mit Abschlussbesprechung

Zum Mountainbike-Fahrtechnikcamp eingeladen sind alle Nachwuchs-Mountainbiker der Altersklasse U13.

Teilnehmen können maximal **20** Nachwuchs-Mountainbiker der Jahrgänge 2005 und 2006, die Mitglied in einem Radsportverein der Landesverbände Baden oder Württemberg sind. Eine Realisierung ist nicht erforderlich.

Die Meldeliste wird geschlossen bei Erreichen der maximalen Teilnehmerzahl, spätestens am 18.03.2017!

Die Teilnahmegebühr beträgt EUR **60,00** und ist in bar vor Ort zu bezahlen.

Die Gebühr enthält 2x Mittagessen, 1 Abendessen, 1 Frühstück sowie Getränke zum Essen.

Übernachtung im Matratzenlager (Jungs und Mädchen getrennt). Schlafsack und Matratze bitte mitbringen.

Für die An-/Abreise ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich.

Bitte beachten: Pro Verein können maximal 2 Sportlerinnen zugelassen werden!

Lerninhalte/Zielsetzungen:

- Altersklassenspezifisches Fahrtechniktraining
- Praktische Anleitung durch Honorar- und Vereinstrainer
- Stationstraining auf Trialsektionen mit verschiedenen Hindernissen in beheizter Multi-Halle mit Sandboden und je nach Witterung auf Naturboden
- Verbesserung der koordinativen Fähigkeiten, Kurven- und Bremsstechnik, Fahrlinienvorbereitung, Gewichtsverlagerung, Hindernisse überwinden
- Das Training findet bei jeder Witterung statt

Mitbringen:

- Mountainbike in technisch einwandfreiem Zustand
- **Montierte Flat Pedals/Bärenstapen-Pedale sind Pflicht!**
- Helm, Radhandschuhe lang, Radschuhe + Überschuhe, ggf. Schienbeinschützer, 2 Ersatzschläuche
- Radbekleidung für 2 Tage + Laufschuhe
- Winterbekleidung, Regenjacke und -hose, warme Wechselkleidung
- Befüllte Trinkflasche

Ausrichter: Badischer Radsportverband e.V.

Meldungen: Bis 18.03.2017 an Patrick Theijs, patrick.theijs@badischer-radsportverband.de

Die Anmeldung ist immer verbindlich und ist erst nach Erhalt der Bestätigungs-eMail des Veranstalters gültig!

Organisation und Ansprechpartner vor Ort: Patrick Theijs (Verbandsjugendleiter Badischer Radsportverband e.V.)

Kontakt: +49 151 12704002



Ausgebucht!